

9:00



*Bienvenido a .....*

La aplicación que ...

Iniciar sesión

Registrarse

*Realizado por Biomed Kuskalla*

9:00

**Ingresar datos**

Apellidos y nombres:

DNI:

Ocupación:

Select

Médico general

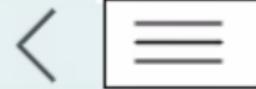
Enfermero (a)

Ingrese una contraseña:

Confirme la contraseña:

Guardar

9:00



- + Nueva consulta
- + Historia clínica
- + Calculadoras de riesgo de fractura
  - FRAX
  - Garvan Institute of Medical Research
  - QFracture
- + Glosario
  - Definiciones de T-Score, Z-Score y DMO
  - Definiciones de osteoporosis y osteopenia
- + Novedades

9:00

Nueva consulta



### Datos del paciente

Apellidos y nombres:

DNI:

Sexo:

Fecha de nacimiento:

12 Jun 1965



Edad:

Peso:

Talla:

Teléfono:

Fecha del examen:

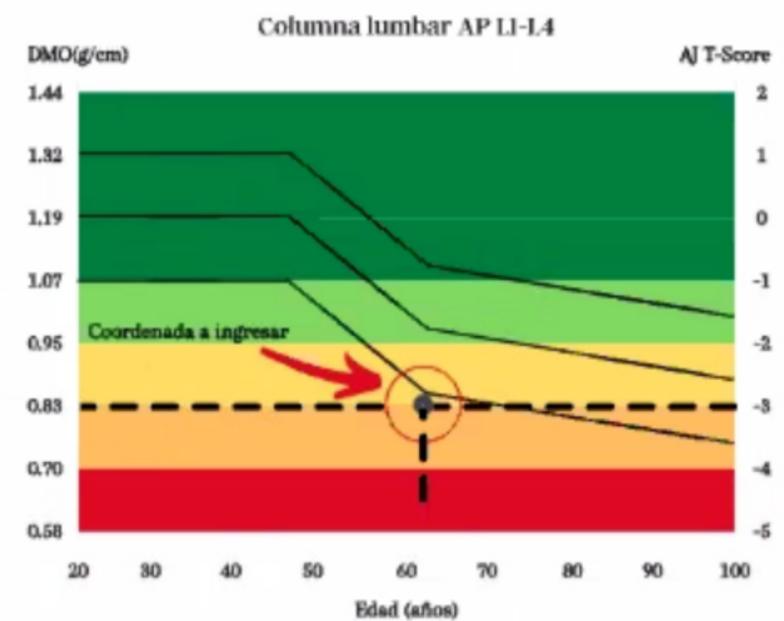
10 Ene 2021



### Resultados del examen de DXA

Coordenadas:

Gráfico guía



Columna lumbar

Cuello femoral

Antebrazo

9:00



Historia Clinica



Ingrese el DNI del paciente:

58659603



Datos del paciente

Apellidos y nombres:

DNI:

Sexo:

Fecha de nacimiento:

12 Jun 1965



Edad:

Peso:

Talla:

Teléfono:

Resultados de la consulta

10 Ene 2020



Diagnóstico:

Recomendaciones:

10 Feb 2020



Diagnóstico:

Recomendaciones:

9:00



Calculadora de Riesgo de fractura



FRAX



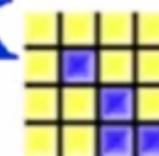
Garvan Institute of Medical Research



Garvan Institute  
of Medical Research

QFracture

ClinRisk



9:00

Glosario

## Definiciones de T-Score, Z-Score y DMO

**T-Score:** El T-score es una comparación de la DPH del paciente con el de una persona sana de 30 años del mismo sexo y etnia. Ese valor es usado en hombres y mujeres postmenopáusicas de más de 50 años, ya que hace mejor predicción del riesgo de futuras fracturas.

*Los criterios de la Organización Mundial de la Salud son:*

- Normal es un T-score de -1,0 o mayor
- Osteopenia se define a tan bajo como -1,0 y mayor que -2,5
- Osteoporosis se define como -2,5 o menor, significando una densidad ósea que es dos y medio las desviaciones estándar por debajo de la media de una mujer de 30 años.

**Z-Score:** El Z-score es el número de desviaciones estándar de un paciente con DPH diferente del promedio de DPH por su edad, sexo, etnia. Este valor es usado en mujeres premenopáusicas, hombres debajo de los 50, y en niños. También sirve para establecer si el paciente tiene un DPH tan bajo con respecto a su grupo etario que haga presumir alguna causa secundaria.

**DMO:** Medida de la cantidad de minerales (por lo general, calcio y fósforo) que contiene cierto volumen de hueso. Las mediciones de la DMO se usan para diagnosticar la osteoporosis, determinar si los tratamientos contra la osteoporosis son eficaces y calcular la probabilidad de que los huesos se rompan.

## Definiciones de osteoporosis y osteopenia

**Osteopenia:** Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se define la osteopenia por densitometría ósea con un puntaje T -1 a -2,5. Si no se trata la osteopenia siguiendo las recomendaciones médicas se puede llegar a desarrollar osteoporosis.

9:00

Glosario

un puntaje T -1 a -2,5. Si no se trata la osteopenia siguiendo las recomendaciones médicas se puede llegar a desarrollar osteoporosis.

**Osteoporosis:** La osteoporosis hace que los huesos se debiliten y se vuelvan quebradizos, en tal medida que una caída o incluso una leve tensión, como agacharse o toser, pueden causar una fractura.